

VOOR WIE

JONGEREN TUSSEN 10 EN 14 JAAR DIE:

- VAAK PIEKEREN
- EIGEN EMOTIES WILLEN ONTDEKKEN EN HIERMEE AAN DE SLAG WILLEN GAAN
- POSITIEF WILLEN LEREN DENKEN
- MEER IN ZICHZELF WILLEN GELOVEN
- EIGEN TALENTEN WILLEN ONTDEKKEN

EN OUDERS DIE HEN HIERBIJ

WILLEN ONDERSTEUNEN

GROEPSPRAKTIJK ARNICA

NEEM CONTACT MET ONS
OP

contact@arnicapraktijk.com

Meer info?

www.arnicapraktijk.com

EUREKA

EMOTIEREGULATIE

GROEPSTRaining



LIER | LINT | WILLEBROEK
ARNICA



OMSCHRIJVING

In kleine groep gaan we aan de slag met onze emoties, ervaringen en gedrag. We ontdekken samen wat helpend is en hoe we om kunnen gaan met al deze emoties. We gaan op een creatieve manier aan de slag met onze eigen talenten en bekijken hoe we deze in kunnen zetten. Daarnaast gaan we ook op een leuke manier aan de slag met ontspanningsoefeningen.

DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Terug in balans zijn
- Positief leren denken
- Zelfvertrouwen vergroten
- Leren ontspannen



“Wacht niet tot de storm voorbij is, leer dansen in de regen”

WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lint
- Willebroek

WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd

Data terug te vinden op onze website

HOE INSCHRIJVEN?

www.arnicapraktijk.com

In samenwerking met [rief](#)

pangg **0-18**

Geconventioneerd tarief