

VOOR WIE

KINDEREN TUSSEN 8 EN 12 JAAR DIE:

- ANGSTIG ZIJN ALS ZE MOETEN PRESTEREN
- BANG ZIJN DAT IETS NIET GAAT LUKKEN
- ONZEKER ZIJN
- SNEL PIEKEREN EN ZICH ZORGEN MAKEN
- POSITIEF WILLEN LEREN DENKEN
- TERUG IN ZICHZELF WILLEN KUNNEN GELOVEN

EN OUDERS DIE HUN KIND(EREN) HIERBIJ

WILLEN ONDERSTEUNEN

NEEM CONTACT MET ONS
OP

contact@arnicapraktijk.com

Meer info?

www.arnicapraktijk.com

FAALANGST

GROEPSTRAINING

GROEPSPRAKTIJK ARNICA



OMSCHRIJVING

In een klein groepje leren we de baas te worden over negatieve gedachten, gevoelens en gedragingen. Positief denken is een vaardigheid die we kunnen leren. Kinderen leren op een speelse wijze een blokkerende niet helpende gedachte, om te zetten in een positieve "helper" gedachte. In deze therapievorm werken we samen aan anders leren denken en gedragen, waardoor je beter met de situatie om kunt gaan.

DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Leren van elkaar
- Positief leren denken
- Zelfvertrouwen vergroten

"Ook van moeilijke wegen kan je een mooi wandelpad maken."



WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lint
- Willebroek

WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd*.

Data terug te vinden op onze website

Traject van 8 groepssessies

*Tijdens vakantieperiodes worden er ook kortdurende trainingdagen georganiseerd.

HOE INSCHRIJVEN?

www.arnicapraktijk.com

In samenwerking met [rief](#)

pangg **0-18**

Geconventioneerd tarief