

# VOOR WIE

NEEM CONTACT MET ONS  
OP

VIVA

[contact@arnicapraktijk.com](mailto:contact@arnicapraktijk.com)

MIJN

KINDEREN TUSSEN 8 EN 12 JAAR DIE:

- DE WERELD HEEL INTENS ERVAREN
- PRIKKELGEVOELIG ZIJN
- INTENSE EMOTIES ERVAREN
- SNEL PIEKEREN EN ZICH ZORGEN MAKEN
- TERUG IN HUN KRACHT WILLEN STAAN

Meer info?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

EN OUDERS DIE HUN KIND(EREN) HIERBIJ

WILLEN ONDERSTEUNEN

# VOELSPRIETEN

**GROEPSTRaining VOOR  
HOOGSENSITIEVE KINDEREN**

# GROEPSPRAKTIJK ARNICA



# OMSCHRIJVING

In kleine groep ontdekken we samen hoe het voelt om hooggevoelig te zijn en wat dit betekent en welke invloed dit heeft op jouw leven. We gaan aan de slag met heel veel oefeningen, spelletjes, inzichten en handvatten zodat jij voor jezelf een ware EHBO-koffer, gevuld met praktische tips, kan maken. Ook focussen we in deze training op al jouw mooie kwaliteiten en bekijken we samen waar en wanneer je hier beroep op kan doen.

# DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Leren van elkaar
- Weerbaar en veerkrachtig in het leven staan
- Je eigen krachten en talenten kunnen inzetten
- Liefdevol in het leven staan met jouw (hoog)gevoeligheid.

“Elke vlinder was ooit een rups.

Wie de tijd neemt voor zichzelf,

kan fladderen in de zon.”



# WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lint
- Willebroek

# WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd\*.

Data terug te vinden op onze website

Traject van 8 groepssessies

\*Tijdens vakantieperiodes worden er ook kortdurende trainingdagen georganiseerd.

# HOE INSCHRIJVEN?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

In samenwerking met **rief**

**pangg** **0-18**

Geconventioneerd tarief