

# VOOR WIE

VOOR JONGEREN DIE OPGROEIEN IN EEN  
GEZIN WAARVAN ÉÉN OF BEIDE OUDERS EEN  
PSYCHISCHE KWETSBAARHEID OF  
AFHANKELIJKHEIDSPROBLEMATIEK HEEFT.

ER ZIJN GROEPEN VOOR JONGEREN:

VAN 11 TOT 14 JAAR

VAN 14 TOT 18 JAAR

## GROEPSPRAKTIJK ARNICA

NEEM CONTACT MET ONS  
OP

[contact@arnicapraktijk.com](mailto:contact@arnicapraktijk.com)

Meer info?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

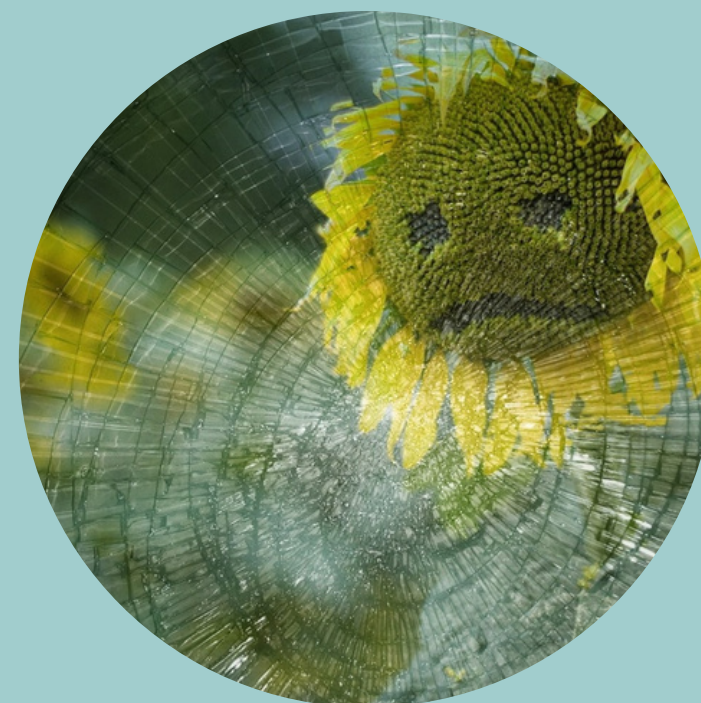


# ALS JE

# KOPP-ZORGEN

# HEBT

## GROEPSTRAINING



## OMSCHRIJVING

Opgroeien in een gezin waarvan één of beide ouders een psychische kwetsbaarheid of afhankelijkheidsproblematiek heeft is niet altijd even makkelijk.

In een kleine en vertrouwde groep maken we tijd en ruimte voor jouw ervaringen en gevoelens.

Thema's zoals: ik ben niet alleen met wat ik denk en wat ik voel, wat ik voel is niet zo gek, ik mag mijn zorgen over mama of papa delen met anderen, het is niet mijn fout dat mijn ouder zich slecht voelt, mezelf goed in mijn vel voelen is belangrijk, ... komen uitgebreid aanbod.

## DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Een veilige plek voor jouw verhaal, ervaringen en gevoelens
- Leren van elkaar
- Weerbaar en veerkrachtig in het leven staan

'Het is onmogelijk', zegt trots.

'Het is riskant', zegt ervaring.

'Het is zinloos', zegt het verstand.

'Geef het een kans', fluistert het hart.



## WAAR?

Overwinningsstraat 101a  
2830 Willebroek

## WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd.

Data terug te vinden op onze website

Traject van 10 groepssessies

## HOE INSCHRIJVEN?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

In samenwerking met [metrief](#)

pangg **0-18**

Geconventioneerd tarief