

# VOOR WIE

NEEM CONTACT MET ONS  
OP

[contact@arnicapraktijk.com](mailto:contact@arnicapraktijk.com)

KINDEREN TUSSEN 8 EN 12 JAAR DIE:

- VAAK PIEKEREN
- POSITIEF WILLEN LEREN DENKEN
- MEER IN ZICHZELF WILLEN GELOVEN
- EIGEN TALENTEN WILLEN ONTDEKKEN
- AAN DE SLAG WILLEN GAAN MET ONTSPANNINGSOEFENINGEN

EN OUDERS DIE HUN KIND(EREN) HIERBIJ

WILLEN ONDERSTEUNEN

Meer info?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

# IN BALANS

POSITIEVE MINDSET

# GROEPSTRAINING

GROEPSPRAKTIJK  
ARNICA



## OMSCHRIJVING

In kleine groep gaan we aan de slag met onze gedachten, gevoelens en ons eigen gedrag.

We leren om een positieve, maar toch ook realistische mindset te ontwikkelen. Op deze manier kunnen kinderen zich ten volle ontwikkelen en veerkrachtiger in het leven staan. Daarnaast gaan we ook op een speelse en creatieve manier met onze eigen talenten aan de slag en leren we leuke ontspanningsoefeningen.

## DOELEN

- Ervaren dat je niet alleen bent
- Terug in balans zijn
- Positief leren denken
- Zelfvertrouwen vergroten
- Leren ontspannen

“Doe jezelf een plezier.

Kies voor wat jou gelukkig maakt.”



## WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lint
- Willebroek

## WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd

Data terug te vinden op onze website

Traject van 8 groepssessies

## HOE INSCHRIJVEN?

[www.arnicapraktijk.com](http://www.arnicapraktijk.com)

In samenwerking met  Arnicapraktijk

pangg  0-18

Geconventioneerd tarief