

VOOR WIE

- KLEUTERS
- LAGERE SCHOOLKINDEREN

NEEM CONTACT MET ONS
OP

contact@arnicapraktijk.com

Meer info?

www.arnicapraktijk.com

KLEUREN

YOGA

GROEPSTRaining

GROEPSPraktijk ARNICA



OMSCHRIJVING

Kinderyoga is een combinatie van yoga en spel waarbij plezier heel belangrijk is. Op deze manier werken de kinderen spelenderwijs aan zelfvertrouwen en lichaamsbewustzijn.

“Het mooiste dat je kan worden is jezelf”

THEMA'S

- Ik ben me bewust van mijn lichaam - rood
- Ik geniet en heb plezier - oranje
- Ik weet wat ik wil, ik kan het en uit dit ook - geel
- Ik hou van mezelf zoals ik ben - groen
- Ik zeg wat ik voel en vind - blauw
- Ik luister naar mezelf en weet dat ik de antwoorden vind - donkerblauw
- Ik zie het mooie in mijzelf en in mijn omgeving - paars



WAAR?

Onze training wordt op verschillende locaties georganiseerd

- Lier
- Lint
- Willebroek

WANNEER?

Er worden op regelmatige basis trainingen georganiseerd.

Data terug te vinden op onze website

HOE INSCHRIJVEN?

www.arnicapraktijk.com